

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
от 26.07.2021 (протокол №9)

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
от 27.07.2021 (протокол №6)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 27.07.2021 № 59-01  
\_\_\_\_\_ Сидорочева С.А.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Шипуновская средняя общеобразовательная школа №2»  
Шипуновского района Алтайского края

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шипуновская СОШ №2» (далее по тексту ОО) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 2.4.3648-20), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г, 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

1.1.6. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

1.1.7. Устава ОО;

1.1.8. Учебного плана ОО;

1.1.9. Правил внутреннего распорядка ОО;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, работы в активированные дни, в период режима повышенной готовности.

1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом на учебный год, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шипуновская средняя общеобразовательная школа №2» Шипуновского района Алтайского края.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков и внеурочной деятельности, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется: - в 1-4 х классах по 5-ти дневной учебной неделе, 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 09 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены по 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок – 9.00. – 9.40.

(перемена 10 мин)

2 урок – 9.50. – 10.30.

( перемена 20 мин)

3 урок – 10.50. – 11.30.

( перемена 20 мин)

4 урок – 11.50. – 12.30.

( перемена 10 мин)

5 урок – 12.40. – 13.20

( перемена 10 мин)

6 урок – 13.30. – 14.10.

( перемена 10 мин)

7 урок – 14.20.- 15.00.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность,

определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1		21
2		23
3		23
4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов к классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет школьной столовой в соответствии с утвержденным меню..

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения продуктов.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 уроков.

#### 4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

#### 6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.
- 6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

#### 7. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных

мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## 8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;

-для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский язык и английский язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся средних и старших классов обучения – предметы естественно-научного и общественно-научного циклов.

2.16. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

## 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

## 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом руководителя.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

-10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.