

# План спортивно-массовых мероприятий среди учащихся

МБОУ «Шипуновская СОШ № 2» Российского с/с

на 2022-2023 год.

№ п/п	Название мероприятия	Класс	Программа соревнований	Время проведения
1	Лыжные соревнования.	3-4; 5-7; 8-11.	Лыжные гонки: 1000м;1500м;2000м	Январь-март(учитывая погодные условия)
2	Соревнования по пионерболу	5-6 (мальчики)	Игра по правилам пионербола, до 3-х побед	Февраль
3	«Весёлые старты»	2-4	Командные эстафеты	Февраль
4	Турнир по шашкам	2-4	Игра по общим правилам, до 2-х побед( в рамках «Президентских соревнований»)	Март
5	Турнир по шахматам	5-11	Игра по общим правилам( в рамках «Президентских соревнований»)	Март
6	Баскетбол	7-11	Игра 2*15 мин. 4 основных игрока,4 запасных	Март
7	Волейбол	7-11	Игра по правилам в/б, до 2-х побед	Апрель
8	Силовое многоборье	2-4	Прыжок в длину с места; метание мяча сидя; отжимание(м),поднимание туловища за 30 с (д)	Апрель
9	«День прыгуна»	5-11	Прыжок в длину с места(3 попытки);прыжки на скакалке за 1 мин.; прыжок в высоту с места	Апрель
10	«Лапта»	3-4; 5-7; 8-11	Игра по общим правилам,35 мин.	Май
11	Легкоатлетическое многоборье	1-4; 5-7; 8-11	спринтерский бег(30;60м);метание мяча/гранаты; прыжок в длину с разбега.	Май
12	Сдача норм ГТО	2-11	сдача нормативов	В течении года
13	«День бегуна»	5-11	спринтерский бег от 30 до 100 м.	Сентябрь
14	кросс «Золотая осень»	5-11	бег по пересечённой местности, дистанции от 500 до 2000 м.	Октябрь

Руководитель ШСР «Барс»

*Зальцман Г.Р.*

Зальцман Г.Р.

Директор школы

*Сидорочева С.А.*

Сидорочева С. А.

